



ODSZUKAJ siebie na SZLAKU

Terminy

25-27.07.2025

29-31.08.2025



warsztaty
sesje grupowe
wykłady



OLGA KNAPEK

Psycholożka, terapeutka, trenerka.

Specjalizuje się w pracy z dziećmi i młodzieżą neuroróżnorodną oraz ich rodzinami. W swojej pracy łączy wiedzę psychologiczną z praktycznym podejściem – pokazuje, jak w codziennych relacjach znaleźć przestrzeń na wrażliwość i zrozumienie. Wierzy, że każdy ma prawo do rozwoju na własnych zasadach.



PAULINA SAWA-OPONOWICZ

Coach i mentorka rodzicielska.

Wspiera rodziców w odnajdywaniu własnego stylu wychowania – bez oceniania, za to z uważnym słuchaniem i budowaniem zaufania. Jej warsztaty to przestrzeń do refleksji, wymiany doświadczeń i szukania praktycznych rozwiązań, które naprawdę działają.



BELLA

Dogoterapeutka.

Bella to 3-letnia suczka pracująca w gabinecie



PIĄTEK

Przyjazd na miejsce w godzinach popołudniowych we własnym zakresie.

18:00 Spotkanie zapoznawcze

SOBOTA

9:00-10:00 Grupowa sesja terapii leśnej

10:00-10:45 Wykład dla wszystkich

11:00-14:00 Warsztat mentoringu rodzicielskiego

11:00-14:00 Warsztat dla dzieci z psychologiem

Przerwa obiadowa

15:00-18:00 Warsztat dla rodziców z psychologiem

15:00-18:00 Zajęcia opiekuńcze dla dzieci

18:30 Ognisko

NIEDZIELA

9:00-10:00 Grupowa sesja terapii leśnej

10:00-10:45 Wykład dla wszystkich

11:00-12:30 Warsztat mentoringu rodzicielskiego

11:00-12:30 Warsztat dla dzieci z psychologiem

13:00-14:30 Warsztat dla rodziców z psychologiem

13:00-14:30 Zajęcia opiekuńcze dla dzieci

14:30 Zakończenie

tel: 513075075

email:

admin@usprawniamybiznes.pl